

# 現在的人究竟最缺什麼？

開示 / 大悲恩師 上傳下鋒法師



今天師父想與大家開示一個主題－「現在的人究竟最缺什麼？」，這聽起來像似個疑問、問話式的主題；當師父一提出這個問題的時候，想必有的菩薩已在心中想“究竟我們最缺什麼呢？”。

於日常生活中，大多數的人還是缺錢吧？有些人則認為自己不如意，欠缺名和利；或有些人會認為缺少了快樂、有些人想著缺了健康；又或有些人想著缺個房子、土地...等等。現實的生活中，細細想來，上至權富人士，都還覺得缺這缺那；下至養家餬口的庶民百姓，更不用說，總覺得物質資源不夠，太欠缺了！無論富與貧，對物質的需求，無一能滿足！

依佛法來講，就是我們的「福報」，並不如過去歷史記載的封建社會、奴隸社會、原始社會；就以中西方來講，四大文明古國，封建社會雖說有剝削農民或農奴的記載，然當時帝國時代的物資豐饒，卻遠比現代高科技時代更好！且經過考古家挖出大量的黃金足以證明，當時天然物資豐碩，並沒有我們想像中的貧困。乃至於通過科技考古學的研究，所得的訊息發現，當今某些高科技，已曾存在於過往不同的時代，所顯現的物資似乎也沒有我們想像的欠缺！

反觀現代的我們，雖說科技進步讓我們生活更便利。但我們三餐食用的飯菜，不是五濁，而是五毒了！因為我們內心存在著強烈的“貪、嗔、癡、慢、疑與忌妒”五毒，為追逐利益而造作的言行，破壞了自然循環，導致外在顯現的食物、水都是被污染了；現在想要吃些無污染、無毒的食物，都相當不

容易!而過去古代社會人民的餐食，卻不存在汙染、毒素等問題，物質文明似乎也達到極豐盛狀態；以現在被人們視為最珍貴的黃金為例，在四大文明古國時期，黃金的產量是相當豐富的!除了外在物資豐饒，最最重要的是在那時代的社會人民，其內在的精神文明也是挺豐富的!換句話說，他們內在道德涵養是具有一定的境界。

而現在我們社會缺乏那麼多的物資，促使人們不斷的大肆破壞自然，向地球無盡的挖掘、攫取，但所變現出來的所謂高級產品，仍讓我們身處於五毒瀰漫的世界中。原因何在呢?師父認為主要原因是我們缺少了一個極為重要的「東西」，就是缺「德」，缺少社會道德!如政治家要有政治道德，商業家要有商業道德，企業家要有企業道德，社會各種階層的人們，都需具備各自的職業道德。若缺少了各自的道德素養，那我們所有的物資、福報，就一定會相對的欠缺!欠缺的表現就是人禍所引起的天災。從這兩三年的新冠病毒到俄烏戰爭，及世界國際局勢的變化，乃至近月的日本、英國政權的改變等便可看出一二。

師父曾在 6/21 日的開示中，提到夏至天地氣交時說過，六月、七月、八月，現在應該是屬小暑的節氣了，直到八月都屬於暑盛的夏季。暑氣特別旺盛的時候，對應我們內在心靈的情緒，就表現於我們個人德行的涵養。而我們德行涵養就如道德之水，在老子《道德經》通行本中就說到「上善若水，水善利萬物...」，若依據更早前的簡帛書記載，原文為「上善治水」，意指最上善的道德能量能治水。人們的貪慾就像洪水一般，能以此上善之水予以對治；而「上善若水」，是說人們的道德涵養若水，像水一樣能隨機應變；如水遇山則轉，不會硬闖；所以你看凡是水流經過的地方，都會根據不同的外在條件(地形)，順勢而流無有障礙，而產生不同的變化。這就說明德行的涵養非常重要!

依佛教來講，德行如水，就能對治火。什麼是火?就是內在的脾氣，在控制不住時，表現於外的劇烈情緒，像瞋恨心、忌妒心等。這也顯現出我們道德涵養的不足，因為缺乏道德之水，自然無法降伏瞋恨之火，就會促使我們走向極端做出不法之事。確切而言，佛教道德的涵養表現於「戒」；戒有“性戒”及“遮戒”。性戒是指不管你是否為佛弟子，學不學佛，它本自特性，都是屬於道德規範戒律，譬如說十惡業中第一個“殺生”；“殺生”就意味我們缺了善行品德，而“不殺生”就是我們需要去薰習的一種德行道行。所以當每一個集團，商業集團、政治集團、企業集團，下至兩個家庭、夫妻、兄弟，乃至同事、朋友...，於有爭端的時候，若能謹記不殺生，那麼就能確切找到解決紛爭的溫和方式；相反的，若缺了不殺生的善念，當衝突一起，就極易引發彼此暴力相向，乃至在劇烈情緒的操控下，殺害對方。這就讓自己犯下最大的的殺業，罪業極其深重!非但無法解決原本的問題，又造作讓自己墮入三惡道的業因。這是以十惡業的“性罪”，所舉簡單的例子。

實際上，就是我們缺了戒律的德行；那該怎麼辦呢?在這五濁(五毒)惡世當中，要遠離天災人禍的共業影響，就要在共業裡勤修別業，既不受共業的影響，又能以別修的力量減輕共業對眾生的影響。那麼就要確實的把《居士戒學》真的行持起來!所以當我們知道缺少這個德行，就要用相對應的方法去對治；佛陀早就告訴我們，修持道德規範戒律，以彌補所缺失的德行。當我們具備良善的德行，就能淨除我們累劫的業障，積累資糧，福報也自然隨之增上!我們只要不缺德行，在這五濁惡世中，一定能遠離共業帶來的影響。這是唯一解決的辦法!同時，因我們這樣如實的去行持，成了其他眾生的增上果，也因而減輕共業對大眾的影響，但不可能完全沒有!因為他們才是正報，是主因。就像父母接濟兒女，日子會好過些，但兒女自己不努力，終究還是徒勞；一樣的，兒女幫助、孝順父母，父母自己不解決問題，父母也只能說好過些，不可能說父母的問題都解決了!也如同醫病關係，醫護幫助患者，患者自己不努力，不聽醫囑照方拿藥、按時服藥，也僅能藉由按摩調理等外力，

減輕其部分病痛，但要完全治好他的病恢復健康，行不行呢?也是不可能的!因為那就不符合業果!所以業果可減輕，但不能完全盡除。

那要徹底祛除共業的影響，又該怎麼辦?就要每個人都必須去恪守道德規範，這才是解決之道!但別人不做又該如何呢?我們做!自己首先從這共業當中跳出來，不被共業所轉，修別業而得解脫，同時也把共業予以減輕。因此，大家要好好持守〈三皈依戒〉、〈五戒〉、〈八關齋戒〉、〈菩薩戒〉；如果是受了灌頂的弟子應加上〈密乘十四根本戒〉、〈三昧耶誓言戒〉。若我們能每天將戒學念誦、思維一次，藉此省察自己的身語意；思維修行講的這個戒學，該如何去修?「準如師教」，準者，依準。就是依準老師所傳授的方法，如告訴過你們，晚上睡覺之前，對自己當日的身口意三業，要去思維省察一遍，絕不與罪業共睡一晚，這就是「準如師教」修行的善巧、心要、竅訣。

而修行的結果，就當要內省自己的身語意；簡略言之，就是內省自己的身心。檢測自己修行的成果，就看自己的身體變好沒?心靈的煩惱減少沒?最圓滿的標準，是當我們的身體變好，煩惱減少時，要不要沾沾自喜呢?不能沾沾自喜!要以真正所依的「聖言量」為最高標準，來檢測自己究竟修沒修圓滿?!因此，初修要大打折扣的「準如師教」，不私心自用；修行的過程中，究竟有無覺受，其結果就要內省我們身心是否有了改變?身心安康否?最後，身心安康，究竟有無達到圓滿的境界呢?就當依「聖言量」來檢測。這就是我們在修行過程中，三個階段的標準。這三階段圓滿後，那「德行」也就修持圓滿而無有所缺!以上是針對「修德」作的簡單但完整的分享。

最重要的還是回到下三個月，隨著天地氣交，節氣從小暑到大暑，暑氣增，外四大加上密乘所講的空與識，是為“地、水、火、風、空、識”六大元素，都來源於我們內在「心識」。因為凡夫都還未成就，僅到達心識的粗略意識，最細則是第八意識阿賴耶識—「含藏識」。但真正淨化的意識，是我們



的「基光明」。若沒有淨化，我們仍舊是分別妄念，最細也只細至阿賴耶識。也就因我們沒有淨化，沒有回歸到佛性的妙明真心，清淨過後極細微意識的基光明，所以這個四大就會受到波動，一經波動就會讓空大產生動搖而不堅固；空大不堅固，就會影響地、水、火、風。因此，未來三個月，要注意地震、火災、水患，乾旱，這是指外四大的變化而言。內四大指的是人體的地、水、火、風，我們的身體若不調，則會影響我們的“識”(即心識)，情緒就會毛躁而走極端化。所以，大至國家政治局勢，可看到各種紛爭而動盪不安，一動就沒辦法定下來，依佛法來講叫“定下來”；以世間法而言，是指沒辦法心平氣和的調解與商談，就會有極端的行為發生，這說的是國家內部。而國與國之間呢?就容易引發戰爭；已發生戰爭的地方，如俄烏戰爭，在七月、八月，都極有可能再度升溫。其他國與國之間若存在著矛盾，或貪心、瞋心熾盛，如「貪愛親友如水沸，瞋恨怨仇似火燃」，一旦貪心的水患、瞋恨的火焰太過激烈，就又會趨向於極端，那麼彼此之間就又會產生新的摩擦，引發新的戰爭，這是非常危險的效應。也因目前國際局勢的不穩，才會一再叮囑大家要更精勤的修持!

另外，再分享一個例子。記得疫情的初期，有弟子請教師父，自己已退休，想找一處山明水秀的地方，真正按照上師所傳教法，確切的去修行，那靜修的地方要具備哪些條件，以及怎麼去找?當時師父也誠心的給了他們建議，這建議信者信，不信者就聽聽隨後作罷。人生，有生即有死。若認知到人身暇滿取大義，要自利又能利他，最好當然就是按照這樣的方法去修身語意三業。就如剛才講的缺少德行，就該要修德行；有這麼好的方法，那就要有一個適合的外在環境。既然有這樣的想法，師父就建議你們找的地方，應該要找「自主的地方」，自己能解決日常衣食住行的地方，尤其是水源、土地、材火照明三要素。所以師父建議，哪怕是在當地較為偏僻的地方，具有天然小溪、河流或泉水，又有自己的土地，又是處於森林之處，但必須避開有軍事佈署的地方。在這等等條件下，你們可能會問:「這樣的地方能找到嗎?」

實際上，很多地方都能找到。只因目前在線的居士菩薩，都是居住於城市中，不習慣於鄉野的生活。找是肯定找得到的，只是你們住不習慣而已！

根據你們所學的經文，譬如說《發起菩薩殊勝志樂經》經文中就講初發心菩薩(初業菩薩)要讓菩提心堅固，能真正證入實業菩薩到聖者菩薩，由凡轉聖，就必須要有相應的外在環境，叫做“阿練若”，意指「寂靜處」，而寂靜處就是因為外四大條件好。簡單而言，就是接地氣，水源好、空氣好，自己能自主。因為在城市裡，難免會停水，且飲用的水質也是有污染的；也會有缺照明停電的時候，但若是你自己找的地方，能夠有足夠的材火，因為材火本身就是能量的來源，如煮飯燒水；另外，材火的火光能照明，這樣就同時提供能量與照明的需求。以上等等的外緣條件，也就將衣食住行給解決了！只是生活形式有些改變，是一種回歸自然，少欲知足的生活方式。因為貪慾就像洪水猛獸般的猛烈，無止盡的向地球進攻，不斷的挖掘資源，最後大自然反撲，人類最終也會被自己的貪欲心所毀滅。而這種少欲知足的簡單生活，表面上雖不會像城市生活那樣的繁華便利，但實際上，無欲則剛，少欲知足的生活，讓我們的身體越來越健康，心靈日趨寧靜而少煩惱。最重要的你會發現一個結果，就是你會發覺自己不缺吃不愁穿，福報越來越好！福報好也包括我們吃進的食物能消化，穿得舒適，在這種情況下，那我們的身心靈自然就得以安詳自在！

所以，貪欲之心難滅，人們總覺缺這缺那，但追根究底最缺的還是一個「德」，而師父說的這個「德」，並非像諸聖者那般高尚的德行，而是最基礎的「賢善人格」；簡單的說，就是要有溫良恭儉讓的美德。若依佛法而言，就是要盡量做到不殺生，愛護生命！無論是夫妻手足或同事朋友、六親眷屬，凡是人與人之間，發生任何不愉快事情的時候，首先要努力降伏自己暴躁的脾氣，讓自己劇烈的情緒冷靜下來，這樣不光是不會傷害對方，且用這正確的方法想到不殺生，就能馬上讓自己「心趨倒境動搖能作止」，而降伏暴戾之氣！一旦降伏了暴戾之氣，就不會有憾事的產生；同時，也避免對自身

健康的傷害。因為暴戾之氣屬肝氣，當脾氣爆發出來就會傷肝，接下來就會傷心；肝屬木，木生火，最後心臟也會受不了，如此五行相生相剋的原理，在惡性的循環下，五臟六腑皆受其傷害，如此外在傷了自己所謂的怨敵仇人，內在傷了自己，就自他俱害了!反之，通過修戒而修德，則能自他俱利!

以上就是今天師父與大家的分享，小到個人持戒修德，自他二利；大至外在環境，經由個人的勤修別業，轉變共業的影響力，以減輕天災、人禍、戰爭...等等的傷害。但也只能減輕或減少，師父不敢說徹底沒有，因為現實中，大部分的人很少察知修德的重要，而一味的任由貪欲、瞋心恣意增長，導致外在局勢越趨嚴重!但反過來說，若沒有大家修持道德戒律，完善各人善良品德，那麼外在環境的惡性循環，不就更嚴重了嗎?所以，大家應該要有信心，好好的去修持，並迴向予眾生!若自己有條件、福報好，能建立一個清靜處，供大家一起共修，那自然非常好，就如菩薩一樣行菩薩行。

其它就不多說，今天的分享有些長，但具條理性，義理含攝深與廣，淺則每句話大家都能聽得懂，聽過之後，希望大家能多作思維，依教法好好勤加修持。最後歸總一下，請大家謹記：當我們看似外在的權利名位都不缺，卻貪心不足、欲壑難填的內在缺德時，最後所得到的一切終將化為烏有，身疲心惱；當我們看似外在的權利名位都欠缺時，若內心仍能深信因果，依戒奉行而不缺德，辛勤耕耘必將衣食無缺，四緣具足，身康心安！阿彌陀佛.....