

宇宙終極密碼

浩瀚的宇宙歷史長河中，衆多探索宇宙終極密碼的方法，概括而言，無非物質與心靈兩方面而已。依循此漫漫長河中許多大成就者，從物質過渡到心靈的昇華足跡，在此與有緣者在往下的身心探險的旅程中，帶上三把寶貴的心靈鑰匙：一、開放的胸襟，驚喜的心靈覺受，往往隱藏於別無去路的困頓之後，所以千萬別心浮氣躁地忙著否定，任何與我們固有經驗相異之處。

二、跨越二元對立，覺受平等心。

切莫被好壞、善惡、高低等二元對立

的概念，產生貪瞋之執著，只要心中

明明了了去行善離惡就行了，若認着

善才是最好的而產生貪執，對惡認為

是最不好的而產生瞋執，如此反而

被二元對立的觀念框架了我們原本

廣大清淨平等包容一切的心，令

心狹隘了，當遠離二元對立的分別

念時，自心剎那回歸到平等心的狀

態，此時安住在此廣大清淨包容

的覺受中，漸漸會令自己心的正

直能量變得無窮廣大包容。

三、直覺用心去體會

當在日常

生活待人處事、接物時、碰到迷惑

難解之處，與其絞盡腦汁地用腦思考，

不如直覺用心去導航。

神秘的宇宙精靈 普朗克量子常數

物質非實體 物質即能量

公元一九二八年獲得諾貝爾物理學獎

的量子理論之父普朗克博士，也惊奇

地感嘆到：我對原子的研究最後結

論是——世界上根本沒有物質，物質

是由快速振動的量子組成。

普朗克量子論，其公式為：

$$E=hc\nu$$

年 級 班 號 姓 名

12格

第三頁

年 月 日 年 級 班 號 姓 名

E代表能量，h代表量子常數， ν 代表振動頻率。h是一個常量，當 ν 振動頻率越大時，E能量越強。

宇宙中有形無形都是不斷振動的，能量，二者的差別在於振動頻率的不同，因而產生不同形式或意識的不同物質。振動頻率高的成為無形的物質，如人類的思想、感覺或意識；振動頻率低的成為有形物質，如能見到的宇宙萬物——星球、山河、大地、人形等萬物形像。表相看萬物是靜止的，實際上沒有任何一物是靜止的，一切都在動。

中，一切都在按照各自的頻率振動。

由以上量小論之觀念可以對世界

進行概略的哲學認知，就是人同時生宥於

兩種不同頻率的世界，可用頂天立地來

形容人類的處境，頭上頂着高層次的

靈性世界，脚下踏着物質化的實體

世界。人既有肉體也有靈體，人即是肉

體與靈靈體的絕妙結合。乍聽之下，以

人類一般的觀念會認為靈與肉是

兩個截然不同的觀念。然而，現在以量

子理論則可明確瞭知二者並非毫不

相干，因為物質即能量，有形無形皆

不斷振動的能暈，二者的分別僅在於
振動頻率不同，因而產生不同形式或意
識狀態。

西方科學

與此觀點不謀而合的，則有東方

聖者釋迦牟尼佛，其早在近約 2600 年前

就指出：宇宙間的所有事物，無時無

刻不在振動變化中。佛教哲學子觀表

述為：宇宙萬物皆是無常的。

近代科學也實驗證明，能量與物

質間的關係，其中最著名的論證公式

則是愛因斯坦的 $E=mc^2$ ，其中 E 代表能

量，m 代表物質，c 代表光速。

愛因斯坦這質能方程式說明：物

質就是能量。物理學家已經證明，宇

宙世界中所有的形態物質都是由旋

轉的粒子組成的。粒子上有著不同的振

動頻率，而致使宇宙世界中呈現出目前

這樣萬物迥異的形象。芸芸眾生相

的人身也是如此，經科學家測驗後結

論為：人在不同的體格與精神狀態

下，其身體的振動頻率也不同。如

此則給人類應如何修身養性，帶

來了活生生的科學證明。提高自

利益

身心的培養，不但能改變自己，更

更能影響利益他人、社會、世界、宇宙萬物。讓宇宙世間萬物，人類處於和諧的共振頻率中。

然而，由於人類受限於感官所能觸及的三維空間，以及線性的時間觀念的束縛，便把^誤實體的、有邊界的

的物質，與連續的、波動的、能量場的觀念。前者以牛頓的古典動力學為代表，而後者則以馬克斯威爾的電動力學為代表，二者成為了十九世紀末古典物理學兩大顛峯支柱。

隨著

可是時移世易，當後來的科學家再往最微細的次原子領域探索，或向更廣闊的宇宙深究時，卻發現人類感官經驗所不及的境地，物質與能量的本質實則是合二為一的。

物質結構解密 夸克與弦論

在上個世紀 30 年代以前，經典物理

學家都認為物質是由分子構成的，分子是由原子構成的，原子是組成物質最小的顆粒。但到一九二六年時，科學家又證實原子也不是

12 格

第九頁

最小的顆粒，它也是由電子、中子與質

子組成的。而當時光流逝到一九六四

年的時候，美國物理學家馬雷蓋

爾曼提出一個新理論，指出中子質

子也並非是組成物質的最基本顆

粒，它們也是由更微小的夸克構成

夸克既簡單又神秘，這對人類造

成了超級震撼！雖然一些實驗能

够證明夸克的存在，但是單個的夸

克至今仍未找到，因為夸克是極不

穩定，壽命極短，剎那生滅的粒子。

夸克的特性奇妙無比，可從以

下兩點了知：一、夸克二相——中微子和

在絕對靜止狀態下，其所量揮是愛，它

一動則呈現是十或一，所以科學家發

現的夸克，几乎同時出現一正一負的一對

夸克。二、其壽命∞（無窮大）。這可

證明古聖先賢，應朝歷代修行者注

重禪定，隨行悟道，以求超越生死的束

縛，證悟∞（無量壽），不生不滅之境。

因為一定成功，反之，不定，當然難於

成功。質量為0（零），表示其小無由，

其大無外，表示空間，其中遍滿光明，

簡稱無量光；∞表示不生不滅，無始無

年 月 日 年 級 班 號 姓 名

終、表示時間、其時無量無限、簡稱、無

量壽、無量光、無量壽、正是佛教中

阿彌陀佛的意涵、由此可知念誦、南無

阿彌陀佛聖號、或觀想阿彌陀佛聖像、

是何等的先進科學方法啊！

時至二十世紀後期、物理學的前沿理

論、弦論、成為理論物理學的一個高

峯、其可以用來描述引力和所有基

本粒子、比如說電子、質子、中微子及

夸克等等、看起來好像是基本粒子、

但實質性都是一根小很小的一維弦上

(S) 的不同振動模式、科學家們把

它稱之為「宇宙弦」，每一條宇宙弦的
典型尺度是普朗克長度。

由此弦論可獲得一些啓示：組
成物質世界的本質是宇宙弦不同的振
動狀態，而夸克應是宇宙弦不同的
振動狀態，而非宇宙弦本身，就如
組成交響樂的基本單元是樂器上
發出的每個音符，而不是樂器本身。

如果把宇宙看成是由宇宙弦組成
的大海，那麼基本粒子則如水中浮
漚泡沫，它們不斷地產生，不斷地
消失，因此我們的現實世界其實就

是宇宙弦演奏的壯麗的文響樂曲。

明白了以上這樣的道理，就較易

讓我們遠離對這宇宙世界的貪

執（認為是獨立實在不變的執着。

可見認為物質世界實有，確實不

過是我們凡夫的一種錯覺。大家一

直以來認假為真，並串習為實有

執着。當今社會中理論物理學子的孩

論，則科學性的證明了萬象森羅，

絢麗多采的物質世界，其實是宇

宙弦演奏的一曲壯麗的文響音樂，

並無實體可得，刹那刹那都在生滅。

令人不得不驚嘆的是，這時下

最前衛科學性的宇宙弦論，卻

又證明了約2600年前佛陀在《金剛經

中所宣講的修行真理——一切有

為法如夢、幻、泡、影。如露亦如電，

應作如是觀。萬象森羅的物質

世界確實如夢幻泡影，沒有實質

體可得。當今時代最前^沿的理論

物理學弦論，^更接近於佛經中闡

述的萬法自性本空的境界了。與佛

教智慧實證的境界接近了。換

言之，由此可證明佛教修法的科

學性、前瞻性。

類似前瞻科學性的觀點，佛陀以宇宙人生觀的高度，在多处有所宣說，如佛陀放眼宇宙，對三千大千世界，即欲界勝如指掌，並智慧統攝為三界，即色界、無色界，而其中生命則以十種不同的形式與等級遍及生存。在華嚴世界內又有十種不可說佛刹微塵香水海，無極無盡。有無數個像西方極樂世界的具體，並仔細詳盡地解說其中的情況。如此廣深的宏觀看法，不知科學還要發展。

年 月 日 年 級 班 號 姓 名

12格

十六頁

到何時才能更接近與證明。但至少

佛陀在^約二千六百年前對我們所在的

這個星球——地球^{狀況}的某些^表況述，已

被現今的科學家證實。佛陀早告訴

大家：他觀地球如掌中。庵摩羅果

意思是說以佛陀的^{智慧}觀照地球

的形狀是^{橢球體}的樣子，就象看掌

中的庵摩羅果^{（因此果實即是橢球}

體形）那樣容易清楚明瞭。他還指

出：佛觀一鉢水八萬四千蟲。意指指裝

於一鉢中的大自然水，以佛的^{智慧}觀

照，則可看見水中^{上有}實際八萬四千指

數量最多一種微小生物在其中生存。
 所以要求佛弟子飲水前要用過濾
 囊淨化後，才可飲用。如此細化修不

傷害眾生的慈悲心。這也在當今社
 會用顯微鏡觀察下得以證實。如
 在拜科學之賜得以證明，否則以我

等凡夫肉眼沒有看見，便可輕浮地
 下結論，給佛教貼上迷信的標籤。

能量級別論 善能量高 惡能量低

美國著名的精神科醫師大衛·

斯·霍金斯博士，運用人體運動學的

基本原理，經過二十年長期的臨床

試驗，發現人類意識各種不同的層次，
 都有其相應的能量指數，因此人的身
 體健康會隨着精神狀況而有強弱的
 起伏。其能量級別論研究結果顯
 示：善的能量級別高，惡的能量級
 別低，其對應表如下：

姓名	號	班	年級	月	日
01	開悟正覺	700-1000	12	安詳平和	600
03	寧靜喜悅	540	04	愛與崇敬	500
05	理性明智	400	06	寬容原諒	350
07	希望樂觀	310	08	淡定信賴	250
09	勇氣肯定	200	10	驕傲輕蔑	175
11	憤怒仇恨	150	12	渴望破望	125

12格

13、恐懼焦慮

100

14、憂傷懊悔

75

15、冷漠絕望

50

16、罪惡譴責

30

17、羞愧耻辱

20

若低於10的人

處於慢性病或者病重；

若接近0級的人，則頻臨死亡。

經進一步研究發現，任何導致人的

生活頻率低於200的狀態，會削弱身

體，保持在200至1000的振動頻率則會使

身體增強。

誠實、同情和理解能增

強一個人的意志力，改變身體中的粒

子振動頻率，進而改善身心健康。

邪念則會導致最低的頻率，當

年級 班 號 姓名

12格

二十頁

心中想著下流的邪念，就意味在開始

削弱自己。漸高依次是惡念、冷漠、痛

悔、害怕與焦慮、渴求、發火和死心恨、傲

慢，這些全都有害於健康。信任在250是

中性的，可見信任是對健康有益的。

再往上的頻率依次是溫和、樂觀、寬容

理智和理解、關愛和尊重、高興和安

詳、平靜和喜悅在600，開悟在

開悟正覺

700-1000

這是歷史上所有創

立了精神模範，讓無數人跟隨的偉人

聖哲的能級，這是強大能感靈的能級。

這類人的誕生形成了影響全人類的引

年 月 日 年 級 班 號 姓名

12格

二頁

力場，如佛陀等聖人的誕生便是明證。
 在這個能級不再有個體與個體間的
 分離感，取而代之的是意識與自性的
 融合。在這個能級，不再對身體有我
 的執著，是人類意識進化昇華的頂
 峯，不會有意識與物質對立的二元
 觀念執著，而是非二元性的，完全合
 一的能級，是無上智慧^{最高}的能級。能級
 高的人一出現，在場的所有人心中都
 充滿着快樂與幸福，几乎想不起任
 何怨恨之事與雜念。

普通凡夫肉眼為何看不見靈體

音羅大眾都有此疑問：既然靈體存在，為何肉眼看不見呢？一般而言，人類生存的世界是指物質世界，這個物質世界比重天，振動低，因此肉眼的觀察力非常有限。

以靈學而言，能量振動頻率高，其十分精細的能量，是屬於高層次的自性本體；當振動頻率降低時，產生的物質則愈粗重（比如人的肉體），肉體在類人的四個次元中的頻率是最低的。

人類經由眼耳鼻舌身五根來感

覺，每一種感官都可覺察到高高低低不同的頻率。例如耳朵可聽到的頻率範圍，最高每秒可達20000赫茲，最低可聽到每秒16赫茲。而人的肉眼可以分辨紅橙黃綠藍靛紫，紫色是人類肉眼可以看到的顏色的極限。也就是說超過了紫色振動頻率以上的，凡夫肉眼是看不見的，如高於紫色振動頻率的紫外線。同理，低於紅色振動頻率以下的，凡夫肉眼也無法看見，如在紅色之下振動頻率^更低的紅外線。另外，電磁波頻譜從交流電的几十赫茲，到伽瑪

射線的大於^{10¹⁹}赫茲，範圍非常廣大，
而人類所可見的光波僅是其中很小
很小的一段。

由此可反思：我們所察
覺不到的事物，難道就表示不存在
嗎？事實並非如此，其實他一直存
在，而且一直存在於我們周遭。如以

上談到的紫外線與紅外線，它不但存
在，而且深透於人類的肉體之中！

同理可推知，在肉體和物質世界之
外，存在著振動頻率更高的廣
大世界，雖暫未被我等凡夫肉眼所
見，但卻不可昧淺武斷地否定其

存在的可能性。更況歷史長河中的聖
哲們通過脩養身心，調整能量的
振動頻率之突破，這些束縛限
制，對由而身心、外而世界圓滿洞察，
故令宇宙人生把握自在。由此可知，
我們只要勿執成見，做做先賢修
身養性，調整自己的能量振動頻
率，也可突破極限，感受到廣大世
界中的信息，而不再僅視在由體與
粗大的物質世界層次中。

那如何修才能突破極限呢？從
古今先賢聖哲的實踐中，可簡單

歸納為內靜外動（體育鍛煉、瑜伽、
太極拳傳統武術）與外靜內動（如
禪定觀修）兩種修煉方式，二者是
次第而進且相互相成的。

宇宙世界萬物，不能是呈現固體、
液體或氣體，不論是有形或無形，
都是一種能量的表現，而能量是不
滅的，既不能被創造也無法被銷毀。
這是經過科學家如愛因斯坦等
人所印證過的事實。然而，科學還
印證了另一事實，那就是：能量是可
以轉換的。能量可以從振頻低的一

年 月 日 年 級 班 號 姓名

級可以轉換成連續體上振頻高的另一級，這表示我們是可以經由一些方法來調高我們自己的能量。也就是說我們可以把料造笨重、密度大的能量，昇華成精細輕快、密度小的能量。

療愈密碼——共振能使低頻變高頻

公元1665年，荷蘭科學家發現了「共振原理」，就是當兩種有著不同周期的物質能量相遇時，振動的頻率強大的物質會使較弱的一方以同樣的速率振動，從而形成同步共振的現象。也

就是說，強大的韻律的振動投射到另
一有相對應頻率之的物體上，而此振動
弱的物體因受到相對應頻率周期性
的刺激，因而與較強的物體產生共鳴而
振動。事實上，共振可以說是一種
共鳴現象。在日常生活亦不難發現，
比如琴弦，未振動的琴弦會受強列之振
動琴弦的影響而一起共振。還有女
高音震破玻璃杯的例子，則是因為
女高音高頻的歌聲（無形）能提高玻
璃杯（有形）的振動速率，當振動高
到一定程度，玻璃杯無法再維持其形

年

月

日

號

冊

號

姓名

12格

二九頁

狀因而破碎。

同理，當兩人溝通產生

生共鳴時，如二人相談投機甚歡，或

老師善道學生而令其頻頻點頭時

此時的腦波或許正在共振。與人相處

有時雖無語言表達卻能靈犀相通，

此亦實屬共振現象。這也是為何許多

人愿意花錢買機票，抽出時間千里迢

迢去參加具德法師或修行者的講經法

會的原因所在，因坐在共振頻率範圍內，

能量在不知不覺中就提高了。

由上可知，共振可謂是宇宙中療愈

身體病痛與心靈煩惱的密碼。一療愈

其實就是通過共振來轉換人的電磁
場中低頻能量狀態。共振可用在人體
各個層次上，在細胞層次上可將人體內
堆積過多的自由基轉換成陰離子；在
肌肉層可將高強度濃縮的腫瘤轉換成密
度較小的健康肌肉；在情緒上可將比重
大的痛苦昇華成比重小的快樂；在認知
上可將負面的批判轉換成正面的欣賞，
將悲觀的看法轉變為樂觀的態度；
在靈性上可將原本對有形肉體的貪執，
提高到覺受無形靈體的狀態，從而喚
醒靈性意識而覺悟，遠離二元對立的觀

念，回歸於色即是共，色不異空的原本
廣天清淨平等色容一切的佛性狀態。真
可謂心已太虛，可善巧譬喻為與宇宙合
一的状态。

善惡有報的因果論是真正的科學觀
科學家在神經化學的領域_{領域}的研究中，發現了

以下這種現象：當人心懷善念、積極思
考時，人體內會分泌出令細胞健康的傳
導物質，免疫細胞也變得活躍，人則不
易生病煩憂。正念常在，人的免疫系統
就正常強健。而當心存惡意、負面思
考時，負向的神經系統被激發啟動，而

年 月 日 年 級 班 號 姓 名

其正向系統被抑制住，身體機能的良性循環會被破壞。所以，善良、正直的人往往更加健康長壽。英美兩所大學，加

德夫大學與德州大學聯合研究顯示，惡有惡報，是有科學依據的。經驗系統計發現，少年罪犯的身體雖常比同齡的

法少年強壯，但當他步入中年之後，健康狀態就急速下降，住院和殘障的風險比常人高出數倍。這剛好證明了痛苦

的結果與其不良的心理狀態及生活習慣互為因果關係。另外，一篇「壞心情產

生毒素」的研究報告中稱：在心理實驗

冊 月 日 年 號 冊 名

12格

三三頁

年 月 日 年級 班 號 姓名
室中的試驗顯示，人的惡念能引起化學

物質的變化，在血液產生一種毒素。當

人在正常心態下向一杯杯內吐氣時，凝附着

的是一種無色透明的物質，而當人處於

怨恨、暴怒、恐怖、嫉妒的心情下吐氣，

凝聚起的物體便分別顯現出不同的顏色。

通過化學分析得知，是因人的負面思想心

使人的體液內產生了毒素所致。還有，

美國耶魯大學與加州大學合作研究了

「社會關係如何影響^影鄉音人的死亡率的課

題，工作者隨機抽取了7000人進行長達九

年的跟踪調查，統計研究發現的結果

為：樂於助人且與他人相處融洽者，其

健康狀況與預期壽命，明顯優於常懷

惡意、心胸狹隘、損人利己的人，而後

者的死亡率比常人高出以至二倍。在不同

種族、階層、健康習慣的人羣中，都得

出相同的結論。於是科學家公布了研究

成果：行善能令人健康，能延長人的壽

命。美國韋斯西儲大學生命倫理學

教授史蒂芬波斯持，與小說家吉爾奈馬

克從現代科學與醫學的角度出發，對人

的種種善行，如在「付出與回報」之間

究竟能產生甚麼樣的關係，進行了

深度的研究。

研究人員制定了一個

詳細的測量表，並長期追蹤一些樂於

付出的人，對每一種付出帶來的回報

分門別類的進行物理統計與生理分析，

從而揭示出了「付出與產生的醫藥作用

和「快樂指數」。宅心仁厚、樂善好施的

人的善行確實對自身身心健康產生具

大而深遠的影響；其自身的正面情

緒以及心態、社會交往能力、判斷能力

等都會全面提升。另外，即使對別

人一個會心的微笑，傳遞一個友好幽默

的表情，這些看似簡單的行為，卻都

會引起唾液中的免疫球蛋白濃度增

加。 在他們綜合了四十多所大學一百

多項研究成果後，並結合長期追蹤

的實驗報告顯示的資料，最終得出了

令人驚訝的消息：人們善良的行為（比

如贊美、寬恕、勇氣、幽默、尊重、

同情、忠誠等）的付出顯示——付出與

回報間存在著神奇的能量轉換秘密

即一個人在付出時的同，回報的能量正通過

各種形式向此人返回，只不過大多數

情況下，自己渾然不知而已……不同的

實驗也都得出如下結論：純淨、慈善、

正面的思想狀態能令生命健康喜悅，

而惡念能讓機體組織失衡與病變。

這是在生理學領域中的發現，然而這

些早在^東方聖哲的名言中，都有明確

宣說。印度佛院常以因果論宣說：行

善必得樂果，造惡必遭苦報。古人云：

「天網恢恢，疏而不漏。」善惡若無報，

乾坤必有私。宇宙中運行的因果法則

是公平無謬的，絲毫不爽的。這揭^也

示出一個更大的事實：在物質世界的

背後有其固有的因果規律，或稱爲運

行特性存在，而善恰與這特質相契合。

故能長久；而惡終因有違宇宙特性，
根本道法而易敗亡。恰如老子所言：「天
道無親，常與善人。」孔子則言：「仁
者壽。」

另外，中國古代的醫學巨著
《黃帝內經》中有記載：「靜則神藏，
燥則消亡。」意思是說人的精神、情志
保持在澹泊寧靜的狀態，神氣清淨
而無雜念，可達真氣充足、心神安寧
之境；反之，心浮氣燥則易令身體多
病甚至死亡。《內經》中又明確提出：「
正氣存內，邪不可干。……精神內守，病
安從來。」現代科學研究表明，人在入

靜後，大腦可以回復到兒童時代的腦
 電波狀態，使得衰老暫時得到逆轉。

從這些科學研究來看，善惡有報

已經超越了有神論所宣導的生命價值

取向，而是整個人類在此基礎上生存

和發展的規律。從中也證明了古人

對善惡有報的宣導與深信，並非

思想的封閉與愚見，恰是那個時代

整個羣體對待生命的根本看法，遵

道宇宙中的奧秘——因果規律存在正

信有意義的生活着。

他倆對

善惡有報的信，恰說明了人的思想

是開放的，開明的，開闊的。心態的開放，
傳達著生命對未知事物保持的謙卑，
因為信的本質就是一種開放的態度，
所以不會隨意用急^極端的思想，去封閉
自己的出路，思想境界也容易擺脫惡
念的束縛與禁錮，開明的思想產生的
效應，自然能夠感應天地之間的和
諧，開闊的思想所產生的效應，則自
然感應深廣寰宇的祥和，如此抱持
著宇宙人生觀的生命，也就自然達
到安康福壽了。

吉祥圓滿

12格

四一頁